

Kursangebot

Herbst/ Winter 2018/2019

Kurse für Erwachsene:

Gesucht:

Wir suchen eine neue Schulleiter/in für die Fortbildungsschule, welche Freude hätte, dieses Programm ab Oktober 2018 zu erstellen. Wäre dies nicht etwas für Sie? Für genaue Auskünfte melden Sie sich bitte bei Corinne Schweizer (s. Telefonnummer und Mailadresse unter Infos) oder Astrid Weirich, astrid.weirich@sekossingen.ch, Tel.052'317'43'77 (Präsidentin FBS Kommission).

Sie halten das neuste Kurs-Programm in der Hand. Wir hoffen wieder auf zahlreiche Anmeldungen.

Bitte machen Sie Werbung für unsere Kurse! Wir wären froh, wenn Sie all ihren Freunden und Bekannten von unserem Programm erzählen würden, denn selbstverständlich dürfen auch auswärtige Personen gerne an unseren Kursen teilnehmen.

Das Kursprogramm kann ich Ihnen auch per Mail zusenden.

Sonnige Grüsse

Corinne Schweizer
Schulleiterin

und die Kommission der Fort-
bildungsschule

Vegetarische und vegane Küche

Weiter geht's mit der abwechslungsreichen vegetarischen Küche. Diesmal werden wir auch vegane Rezepte ausprobieren und das Augenmerk auf eine vollwertige Mahlzeit richten. Es sind auch Interessierte willkommen, welche den ersten Kurs nicht besucht haben.

Kursleitung:

Marianne Meier,
Hauswirtschaftslehrerin,
Wiesendangen

Kursdatum:

Mittwoch, 26. September 2018

Dauer:

18.15 – 22.00 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen,
Schulküche

Kurskosten:

Fr. 60.00

Materialkosten:

Ca. Fr. 25.00

Mitnehmen:

Schürze, Schreibzeug,
Vorratsgeschirr für Reste



Plauschkochkurs

Haben Sie Lust, wieder einmal ein paar neue Rezepte auszuprobieren? In gemütlicher Runde zu kochen und zu essen und dabei erst noch ein paar Tipps nach Hause zu nehmen?

Bei diesem Kochkurs sind alle herzlich willkommen – Mann oder Frau – eher Anfänger oder Profi. Der erste Kursabend hat schon stattgefunden. Einsteiger sind aber herzlich willkommen

Kursleitung:

Karin Tobler-Ruckstuhl,
Hauswirtschaftslehrerin,
Gütighausen

Kursdatum:

Mittwoch, (20. Juni), 19. Sept.
und 21. November 2018

Dauer:

18.30 – 22.00 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen,
Schulküche

Kurskosten:

Fr. 90.00

Materialkosten:

Fr. 20.00 bis Fr. 25.00

Mitnehmen:

Schürze, Schreibzeug, Vor-
ratsgeschirr für Reste

Kursangebot

American Cookies

Wir backen typische amerikanische Cookies. Wir vergrössern währenddessen unseren Wortschatz und wenden ihn gleich an.

Kursleitung:

Vicky Moser, Englischlehrerin
Ossingen

Kursdatum:

Mittwoch, 14. November 2018

Dauer:

19.30 – 21.30 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen,
Schulküche

Kurskosten:

Fr. 43.00

Materialkosten:

Ca Fr. 20.00



Handlettering Workshop

Handlettering ist die Kunst Wörter und Buchstaben von Hand zu schreiben und zu zeichnen. Mit einfachen Tipps und Tricks zeige ich Ihnen, wie sie aus Ihrer persönlichen Handschrift eine neue Schrift entwickeln können. Viele Stifte und Farben stehen zum testen zur Verfügung. Zum Schluss werden wir einen speziellen Gegenstand beschriften. Eine schöne Handschrift ist **keine** Voraussetzung.

Kursleitung:

Denise Stolz,
Neunkirch

Kursdatum:

Dienstag, 25. September 2018

Dauer:

18.30 – 22.00 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen,
Zimmer noch offen

Kurskosten:

Fr. 55.00

Materialkosten:

Fr. 15.00



Handlettering Workshop

Handlettering ist die Kunst Wörter und Buchstaben von Hand zu schreiben und zu zeichnen. Mit einfachen Tipps und Tricks zeige ich Ihnen, wie sie aus Ihrer persönlichen Handschrift eine neue Schrift entwickeln können. Viele Stifte und Farben stehen zum testen zur Verfügung. Zum Schluss werden wir einen speziellen Gegenstand beschriften. Eine schöne Handschrift ist **keine** Voraussetzung.

Kursleitung:

Denise Stolz,
Neunkirch

Kursdatum:

Mittwoch, 03. Oktober 2018

Dauer:

18.30 – 22.00 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen,
Zimmer noch offen

Kurskosten:

Fr. 55.00

Materialkosten:

Fr. 15.00

Kursangebot

Advent x 3

Wir fertigen drei Advents-Schmuckstücke an einem Abend.

1. Vries mit 4 Kerzen (s. Foto)
2. Türkränzli schlicht einfach
3. Zapfendeko für Festtagstisch

Kursleitung:

Erika Sigg, Floristin Ossingen

Kursdatum:

Donnerstag, 29. November 2018

Dauer:

18.30 – 22.00 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen, Werkzimmer C11

Kurskosten:

Fr. 55.00

Materialkosten:

Ca. Fr. 20.00 - Fr. 30.00

Mitnehmen:

Bitte 4 Kerzen mit Durchmesser von 6 – 8 cm sowie Höhe nicht mehr als 12 cm mitnehmen.

Dekosachen und Bändeli mitnehmen, ist aber auch einiges zur Auswahl vorhanden.



Vortrag Klimakterium bei der Frau ab 40ig

Kennen Sie das auch: Kopfschmerzen, Müdigkeit, Reizbarkeit, Hitzewallungen, Schweissausbrüche, unregelmässige Menstruation etc. Was geschieht im Körper der Frau ab 40ig? Wie kommt es zu diesen Symptomen? Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) kann mit Akupunktur, Tuina Massage und medizinischem Qi Gong weiterhelfen, die Symptome zu mildern und so zu einem besseren Wohlbefinden führen.

Gerne möchte ich Sie auf einen spannenden Vortragsabend einladen und freue mich, Ihnen Informationen zu diesem Thema mitzugeben.

Kursleitung:

Annina Grubenmann-Schwarz, Dipl. TCM Therapeutin Hüttwilen

Kursdatum:

Dienstag, 30. Oktober 2018

Dauer:

19.30 – 21.30 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen, Aufenthaltszimmer

Kurskosten:

Fr. 45.00

Tanzkurs

Tanzkurs für Anfänger wie Fortgeschrittene in Englisch Walzer, Foxtrott mit Übergang zum Disco Fox.

Kursleitung:

Barbara Schildknecht, Dipl. Tanzlehrerin Swissdance, Thalheim

Kursdatum:

Dienstag, 28.8., 4.9., 11.9. und 18.9.2018

Dauer:

19.30 – 21.15 Uhr

Kursort:

Gemeindehaussaal, Truttikon

Kurskosten:

Fr. 85.00 pro Person



Kursangebot

Kurs für Kinder:

Pfefferspraykurs

Habe immer einen Plan B. Pfeffersprays sind in der Schweiz legal erwerblich. Im Kurs wird der Einsatz des Pfeffersprays mittels Übungspfeffersprays eingeübt. Weiter werden die rechtlichen Aspekte, die mit einem Einsatz verbundenen Gefahren und das Verhalten nach einem Pfeffer-Einsatz vermittelt.

Wer Lust und genug Mut hat, kann unter fachkundiger Anleitung am eigenen Leib erfahren, wie wirkungsvoll der Pfefferspray ist.

Nach dem Motto: «**get hot and spicy**».

Kursleitung:

Ferdi Hutter und Nathalie Strassmann, Ossingen

Kursdatum:

Mittwoch, 24. Oktober 2018

Dauer:

20.00 – 22.00 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen,
Zimmer noch offen

Kurskosten:

Fr. 45.00

Pfefferspray kann vor Ort für Fr. 10.00 erworben werden.

Selbstverteidigung für Kinder

Ziel ist es, den Kindern (4.-6. Klasse Mittelstufe) aufzuzeigen, wie sie Grenzen in Bezug auf ihre körperliche Integrität setzen können. Den Kindern werden spielerisch einfache Mittel aufgezeigt, mit denen sie sich verbal und körperlich gegen einen Angriff auf ihre körperliche Integrität verteidigen können. Der Schwerpunkt liegt dabei vor allem bei der Einübung der Stopp-Regel und der Distanzgewinnung bei einem Angriff.

Kursleitung:

Ferdi Hutter und Nathalie Strassmann, Ossingen

Kursdatum:

Mittwoch, 12. September 2018

Dauer:

13.00 – 14.40 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen,
Turnhalle

Kurskosten:

Fr. 40.00

Mitnehmen:

Strapazierfähige Kleider, Turnschuhe, etwas zu trinken und Motivation

Wichtig: Schulklasse bei Anmeldung mitteilen.

Infos

Anmeldeschluss:

2 Wochen vor Kursbeginn

Anmeldungen an:

Corinne Schweizer
Löberer 12
8475 Ossingen
044 865 51 52

oder per Mail:

fortbildungsschule@gmail.com

Kleingedrucktes:

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Sobald sich genügend Teilnehmer/innen angemeldet haben, erhalten Sie eine Kursbestätigung und Sie **verpflichten** sich, das Kursgeld im Voraus einzuzahlen.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Bei Fernbleiben der angemeldeten Person kann das Kursgeld nicht zurückerstattet werden.

Jugendliche unter 18 Jahren bezahlen nur die Hälfte der Kurskosten. Jahrgang bitte bei der Anmeldung angeben!

Die Materialkosten sind **nicht** im Kursgeld inbegriffen und werden am Kursabend eingezogen. (Bitte passend mitnehmen!)

Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer/innen.