

Kursangebot

Frühling/Sommer 2020

Grüezi mitenand

Es freut mich sehr, dass wir im letzten Halbjahr so viele Kurs-
teilnehmerinnen und Kursteil-
nehmer begrüssen durften.

In diesem Programm erwarten
Sie wieder spannende Kurse
mit motivierten Kursleiterinnen.

Melden Sie sich am besten
gleich an! Bei den meisten
Kursen sind die Plätze
beschränkt und diese werden
der Reihe nach vergeben.

Möchten Sie gerne einen Kurs
ausserhalb ihres Wohnortes
besuchen und sind nicht
mobil? Melden Sie sich bei mir,
meistens können Fahrgemein-
schaften organisiert werden.

Selbstverständlich dürfen auch
auswärtige Personen an
unseren Kursen teilnehmen

Freundliche Grüsse

Tanja Nater
Schulleiterin

und die Kommission
der Fortbildungsschule



Frühlingszeit – Spargelzeit

Wir kochen gemeinsam feine,
frühlingshafte Gerichte. Dafür
verwenden wir frische und
knackige Spargeln.

Sie lernen neue Rezepte
kennen und erhalten Tipps und
Tricks zur Zubereitung von
Spargeln.

Anschliessend geniessen wir
die leckeren gekochten
Gerichte in geselliger Runde.

Kursleitung:
Karin Tobler-Ruckstuhl,
Hauswirtschaftslehrerin,
Gütighausen

Kursdatum:
Mittwoch, 6. Mai 2020

Dauer:
18.30 – 22.00 Uhr

Kursort:
Sekundarschule Ossingen,
Schulküche

Kurskosten:
Fr. 55.00

Materialkosten:
ca. Fr. 25.00



Pralinen

Tauchen Sie in die süsse Welt
der Schokolade ein und lernen
Sie die Kunst der Pralinen-
herstellung.

Stellen Sie an diesem Abend
Ihre eigenen Pralinen her.
Diese werden gefüllt und mit
feinster Schokolade überzogen
und dekoriert.

Schön verpackt ein perfektes
Muttertagsgeschenk oder
natürlich auch lecker zum
selbst geniessen!

Kursleitung:
Anita Schär-Bischofberger,
Konditor-Confiseur, Truttikon

Kursdatum:
Dienstag, 28. April 2020

Dauer:
19.30 – 22.00 Uhr

Kursort:
Wyland-Beck, Truttikon

Kurskosten:
Fr. 48.00

Materialkosten:
je nach Aufwand



Kursangebot

Handlettering Workshop

Handlettering ist die Kunst, Wörter und Buchstaben von Hand zu schreiben und zu zeichnen. Wir werden die Grundlagen des „**Brush Letterings**“ kennenlernen.

Es stehen verschiedene Stifte mit Pinselspitzen zur Auswahl. Nach einigen Übungen werden wir Karten und Etiketten gestalten.

Dieser Workshop eignet sich für alle, welche bereits einen Anfänger-Workshop besucht haben oder die Grundkenntnisse des Handletterings kennen und erste Schreib-erfahrungen haben.

Kursleitung:
Denise Stolz, Neunkirch

Kursdatum:
Mittwoch, 18. März 2020

Dauer:
18.30 – 22.00 Uhr

Kursort:
Sekundarschule Ossingen

Kurskosten:
Fr. 55.00

Materialkosten:
Fr. 25.00



Herz aus Beton

Mit Mörtel und diversen Hilfsmitteln formen wir ein individuell gestaltetes Herz als Schale, welche zu Hause bepflanzt werden kann.

Nach Herzenslust kann das Objekt mit kleinen Deko-Elementen und eigenen Strukturen verschönert werden.

Kursleitung:
Corinne Schmid, Benken

Kursdatum:
Mittwoch, 6. Mai 2020
oder
Dienstag, 12. Mai 2020

Pro Datum können sechs Personen teilnehmen.

Dauer:
19.00 – 21.30

Kursort:
Werkelherz, Corinne Schmid,
8463 Benken

Kurskosten:
Fr. 48.00

Materialkosten:
Fr. 40.00



Rinde, Rinde

Aus Baumrinden entsteht ein Gefäß, welches wir mit verschiedenen Frühlingsboten wie Narzissen und Tulpen füllen. Mit Perlen, Bändern und diverser Deko wird dieser Frühlingsgruss individuell gestaltet.

Die Baumrindendekoration kann den Jahreszeiten entsprechend immer wieder neu dekoriert werden.

Kursleitung:
Nina Kuhn-Jäger,
Floristin, Ossingen

Kursdatum:
Freitag, 27. März 2020

Dauer:
19.00 – 21.30 Uhr

Kursort:
Nina Kuhn-Jäger,
Truttikerstrasse 10, Ossingen

Kurskosten:
Fr. 48.00

Materialkosten:
ca. Fr. 35.00



Kursangebot

Gefilzte Oster-Dekoration

Mit der Nadelfilz-Technik filzen sie schöne Ostereier oder ein herziges Häsli.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Kursleitung:

Esther Stalder,
ausgebildete Filz-Fachfrau,
Flaach

Kursdatum:

Mittwoch, 1. April 2020

Dauer:

19.00 – 22.00 Uhr

Kursort:

Filz-Werkstatt „Im Stall“
Flaach

Kurskosten:

Fr. 52.00

Materialkosten:

Fr. 5.00



Füsse

Jeden Tag gehen Ihre Füsse mit Ihnen durch Dick und Dünn.

An diesem Abend schenken wir ihnen ein bisschen Aufmerksamkeit.

Wir erlernen einfache Massagegriffe an unseren Füssen, um so die Durchblutung zu fördern und wieder Leichtigkeit in unsere Füsse zu bringen.

Leichte Fussgymnastik rundet diesen Kursabend ab.

Kursleitung:

Nadine Leu-Günthardt,
Dipl. Bewegungspädagogin,
Trüllikon

Kursdatum:

Mittwoch, 15. April 2020

Dauer:

19.00 – 21.00 Uhr

Kursort:

Gemeindehaussaal Truttikon

Kurskosten:

Fr. 43.00



Line Dance

Line Dance ist mehr als nur Country Music!

Sie tanzen gerne, haben aber keinen (Tanz-)Partner. Da ist Line Dance genau das Richtige.

Sie tanzen in Reihen und Linien ohne festen Tanzpartner. Es wird nicht nur zu Country Music, sondern auch zu verschiedenen anderen Musikrichtungen getanzt.

Let's dance and have fun!

Keine Vorkenntnisse nötig.

Kursleitung:

Monika Held, Leiterin der
Rhine River Dancers,
Schaffhausen

Kursdatum:

3 x am Dienstag,
10./17. und 24. März 2020

Dauer:

19.00 – 20.30 Uhr

Kursort:

Gemeindehaussaal Truttikon

Kurskosten:

Fr. 65.00



Kursangebot

Kurs für Kinder:

Authentisch und wertschätzend kommunizieren

Sie stärken Ihre Kommunikationskompetenz anhand von Modellen und den wichtigsten Regeln.

Kursinhalte / Zielgruppe / Ziel
Kommunikationsgrundlagen
Verbale und nonverbale Kommunikation
Präsenz und Ausstrahlung
Ich-Botschaften
Aktives Zuhören
Feedbackregeln

Personen, die sich bewusst mit ihrer Kommunikationskompetenz auseinandersetzen wollen.

Sie reflektieren Ihre persönlichen Kommunikationsgewohnheiten und integrieren die gewonnenen Kompetenzen in den Alltag.

Kursleitung:

Monika Dünki-Fuchs,
Dipl. Coach Ausbilderin mit
eidg. Fachausweis, Ossingen

Kursdatum:

2 x am Donnerstag,
23. + 30. April 2020

Dauer:

19.30 – 22.00 Uhr

Kursort:

Steinerstrasse 37, Ossingen

Kurskosten: Fr. 70.00



Cupcake Workshop

Wir dekorieren vier verschiedene Cupcakes und erlernen dabei die Grundtechniken des Dekorierens. Diese Techniken könnt ihr nachher einfach zu Hause anwenden.

In diesem Kurs geht es nicht nur darum, etwas zu Lernen, sondern auch um Spass und Freude zu haben.

Wenn du gerne backst und dekorierst, wirst du diesen Workshop LIEBEN!

Alter: ab 9 Jahren

Kursleitung:

Natascha Scherrer,
Konditorin-Confiseurin bei
Niefi's Cake Factory,
Gütighausen

Kursdatum:

Samstag, 21. März 2020

Dauer:

9.00 – 11.00 Uhr

Kursort:

Sekundarschule Ossingen,
Schulküche

Kurskosten:

Fr. 33.00

Materialkosten: Fr. 16.00



Infos & Kleingedrucktes

Anmeldeschluss:

Spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn

Anmeldungen per E-Mail an:

fortbildungsschule@gmail.com

oder

Tanja Nater
Oberer Grundweg 17
8475 Ossingen
052 316 17 43

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Sie erhalten eine Kursbestätigung, sobald sich genügend Teilnehmer/innen angemeldet haben. Die Anmeldung ist **verbindlich**. Sie **verpflichten** sich, das Kursgeld **im Voraus einzuzahlen**.

Die Materialkosten sind **nicht** im Kursgeld inbegriffen und werden am Kursabend eingezogen.

Jugendliche unter 18 Jahren bezahlen nur die Hälfte der Kurskosten. Bitte den Jahrgang bei der Anmeldung angeben.

Beim Fernbleiben von einem Kurs wird das Kursgeld nicht zurückerstattet. Bei Kochkursen werden die Kosten für die Lebensmittel verrechnet, sofern man sich nicht mindestens 48 Stunden vor Kursbeginn abmeldet.

Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer/innen.